

# CAS section la Gruyère



Numéro 5  
Mai 2016

<b>Présidente</b>	Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: <a href="mailto:presidence@cas-gruyere.ch">presidence@cas-gruyere.ch</a>
<b>Adresse du club</b>	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
<b>Sites internet</b>	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">www.cas-gruyere.ch</a> / <a href="http://www.gjgruyere.ch">www.gjgruyere.ch</a>
<b>E-mail</b>	E-mail: <a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
<b>Local de la section</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14
<b>Rédaction du bulletin</b>	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: <a href="mailto:bulletin@cas-gruyere.ch">bulletin@cas-gruyere.ch</a>
<b>Gestion des membres</b>	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: <a href="mailto:francis.vanwynsberghe@bluewin.ch">francis.vanwynsberghe@bluewin.ch</a>
<b>Photo de couverture</b>	Photos de rando-flore 2015 dans les Cévennes

## Reflets de la section

### Activités de mars

5-12.03	Semaine Valle dei Forni	6
6.03	Reidigen	7
7-12.03	Semaine à Unterbäch	13
10.03	Monts Telliers	16
13.03	Grosse Bäder	13
13-19.03	Semaine à San Bernadino	19
17.03	Hornflhue	13
19.03	Pointe des Grands	8
20.03	Col du Brotzet	10
24.03	Buerglen	19
31.03	Albristhore	16

### Admissions

<b>Andrea Sissi-Elisabeth</b>	
Rue du Château 3	Broc
<b>Bagagem Vanda</b>	
Rte du Petit-Renard 84	Moléson-sur-Gruyères
<b>Blanc Thérèse</b>	
Chemin de Biffé 4	Bulle
<b>Frei Grandjean Nicole</b>	
Rte du Vallon 78	Villard-sur-Chamby
<b>Michellod Vincent</b>	
Chemin des Invuettes 19	Granges
<b>Quiblier Fabian</b>	
Les Douzilles 9	Les Thioleyres
<b>Romanens Stéphane</b>	
Rte des Bugnons 103	Marsens

### Candidats

<b>Chillier Monique</b>	
Chemin du Gibloux 19	Bulle

### Sommaire

Les cabanes de la section	3	Corrections du Carnet des courses	28
Le Groupement jeunesse	15	Formation	30
Courses de la section	17	Bus Alpin	32
Et pourquoi pas toi?	26	Information : Conférence de Jean Troillet	32
		Récit de course	34

Impression d'après fichiers fournis prêts à l'impression (.AI, .EPS, .PDF, InDesign, CorelDraw...)

# FLYERS sur papier couché RECYCLÉ 130 g/m<sup>2</sup>

Vous pouvez commander une épreuve sur papier de tirage pour le prix Fr. 20.-



TVA incluse

**Affiches A3 couleur pour Fr. 1.-/pce**  
Lors d'un tirage groupé avec vos flyers

Papier flyers 100% recyclé avec labels:, EMAS, Cygne Nordique, Ange Bleu, Fleur Européenne, FSC...

## To Print

L'impression numérique de qualité

Magne & Pillier

BULLE

### N'HÉSITEZ PLUS !

Ch. Pauvre Jacques 36  
1630 BULLE

Tél. 026 912 50 65  
topleft@bluewin.ch

# Les cabanes de la section

*La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)*

## Cabane de l'Oberegg

<b>Mai</b>	1 <sup>er</sup>	Daniel Sturny
	8	José, Marie-Jo, Daniel et Corinne Romanens
	15	Nadia Siffert
	22	Alex Yerly et Dominique
	29	Sabine Rémy et Edith Sandoz
<b>Juin</b>	5	Maillard, Bobonne et Babar
	12	Nadia Siffert
	19	Popol et Tintin
	26	Christine, Bernard et Gilbert ( <b>fermeture</b> )

*Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard 079 391 35 20*

**Les responsables:** Bernard Bussard 079 740 86 48  
Gilbert Descloux 079 634 31 46

## Cabane de l'Oberegg

Comme vous l'avez peut-être déjà appris, nous avons décidé après 5 ans pour moi-même et 2 ans pour Gilbert de cesser notre activité en tant que responsables de la Cabane de l'Oberegg. C'est pourquoi nous cherchons à partir de la saison 2016-2017 un ou des responsable(s) pour la cabane.



La cabane de l'Oberegg se trouve au-dessus du Col du Jaun à une altitude de 1818 m. Elle est accessible avec un 4x4 pour le ravitaillement et à 1 heure de marche depuis le col. La cabane est ouverte du dernier week-end d'août au dernier week-end de juin et peut accueillir 40 personnes dans le réfectoire et 12 personnes dans le dortoir.

La cuisine est équipée d'une cuisinière à bois qui sert pour cuisiner et chauffer la pièce. Le réfectoire est équipé d'un poêle à bois et l'électricité est produite par panneaux solaires.

En cas d'intérêt ou de questions, vous pouvez contacter Bernard Bussard au 026 655 17 40 ou 079 740 86 48

*Bernard et Gilbert*



## **4MOTION – la transmission intégrale intelligente de Volkswagen.**

Avec la transmission intégrale 4MOTION, la voiture épouse la route: dans toutes les situations critiques, vous profitez d'une excellente propulsion. Cela signifie pour vous une sécurité accrue, une meilleure stabilité directionnelle et un plaisir "intégral" sur tous revêtements. 4MOTION, c'est une technologie innovante qui vous mène très sûrement à bon port – sur routes comme hors routes, qu'il neige ou qu'il vente. Venez vite essayer l'un de nos nombreux modèles 4MOTION. Nous serons heureux de vous accueillir.



**Das Auto.**

---

### **AMAG Fribourg**

Rte de Villars 103, 1701 Fribourg  
Tél. 026 408 41 41, [www.fribourg.amag.ch](http://www.fribourg.amag.ch)

### **AMAG Bulle**

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle  
Tél. 026 916 13 13, [www.bulle.amag.ch](http://www.bulle.amag.ch)



## Cabane des Clés

### **Mai**

Week-end	30.04-01.05	Gilles et Lucienne Liard
Du jeudi au dimanche	05-08	<b>Ascension</b> : Gilbert et Manuella Berset
Du samedi au lundi	14-16	<b>Pentecôte</b> : José et Marie-José Romanens
Week-end	21-22	Antoine Barras et famille
Du jeudi au dimanche	26-29	<b>Fête-Dieu</b> : Henri et Georgette Maillard

### **Juin**

Week-end	04-05	Marcel et Marie-José Mettraux
Week-end	11-12	Sandra Jungo et Philippe Frioud
Week-end	18-19	Daniel Häni
Week-end	25-26	P'tit Louis et Marinette

**Réservations, gardiennages :** Berset Gilbert et Manuella  
tél: 079 625 17 07 par mail: [cles@cas-gruyeres.ch](mailto:cles@cas-gruyeres.ch)

Pour les gardiens de la cabane, veuillez prendre la clé de la cabane chez Henri et Georgette Maillard : 079 450 50 92 (pas de réservations ou de gardiennages à ce numéro)

**Gardiennage du week-end :** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Gardiennage de la semaine :** du dimanche 16 h au samedi 10 h

## Recherche responsable et suppléants

Chers, chères ami(e)s clubistes, l'aventure extraordinaire de nos cabanes se poursuit et doit continuer. C'est pourquoi nous sommes à la recherche d'un responsable et de suppléants pour la **Cabane des Clés**.



Si vous avez intérêt et motivation à reprendre ce poste, un cahier des charges est à votre disposition. Les responsables en place vous renseigneront sur le fonctionnement et l'administration de la cabane.

**Entrée en fonction octobre 2016**

### Pour une prise de contact :

#### **Préposé aux cabanes**

Eloi Bosson  
Tél. 079 390 18 84

#### **Responsables cabane des Clés**

Manu et Gilbert Berset  
Georgette et Henri Maillard  
Tél. 079 625 17 07

Castella Sports a le plaisir de vous  
présenter son 2<sup>e</sup> univers:

**Castella** 2.0  
SPORTS BULLE



#Chaussures

Des chaussures  
outdoor classées  
en **5 catégories**

2 Shops  
in shop  
& 1 Corner



#Textile



#SurMesure

Un 2<sup>e</sup> Espace  
du pied  
ESPACE  
**DU PIED**.ch

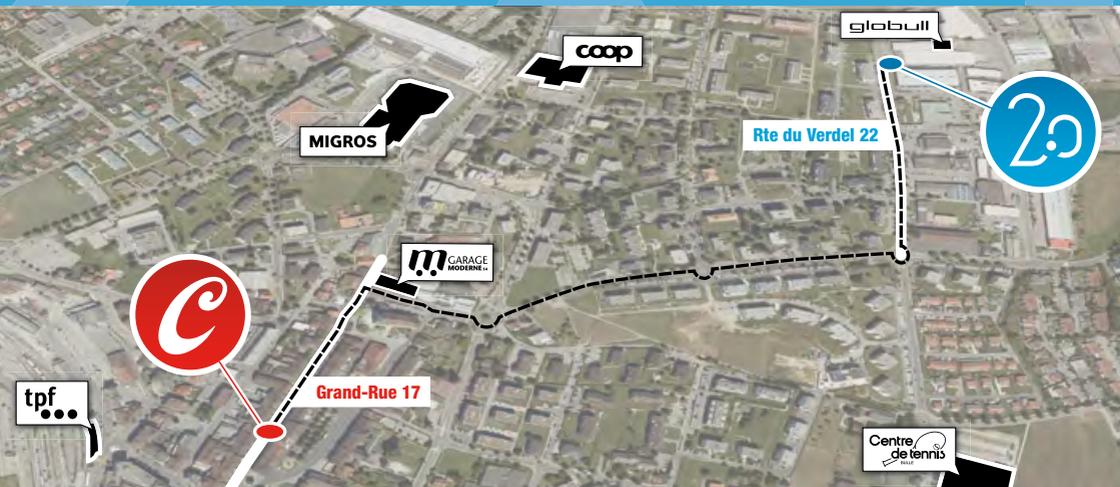
Un assortiment  
d'**accessoires**  
outdoor



#Accessoires



Route du Verdel 22, 1630 Bulle • tél. 026 913 70 00 • [www.castella-sports.ch](http://www.castella-sports.ch)



Schöffel

MILLET

SCOTT

REDA  
REVOLUTION

smartwool

SCARPA  
NO PLACE TO FEAR

LA SPORTIVA  
INNOVATION WITH PASSION

treZeta  
hiking explorer

kayLand  
Adventure

MEINDL  
Shoes For Actives

MONTURA  
Your Adventure Equipment

X-SOCKS  
keep feet - cool your feet

McKINLEY

LOWA  
...simply more

hanuag

SIDAS  
Your Foot company





## Cabane des Portes

Week-end du 30 avril et le 1<sup>er</sup> mai:  
offre pour la fermeture de la cabane

Pour notre dernière fermeture, nous vous offrons  
l'apéro le samedi dès 17 h et le dimanche dès 11 h.

### Menu du week-end:

Jambon, salade de pommes de terre, café pour CHF 13.–  
Sans réservation.



*José, Marie-José, Daniel et Corine Romanens*

Schorderet sarl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

## Menuiserie Agencement

Denis Risse Sarl



Fenêtres - Portes  
Agencements - Cuisine  
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch  
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch



La BCF, partenaire de vos loisirs



Banque Cantonale  
de Fribourg

[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

simplement ouvert



menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

## CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers**  
**Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)



## Cabane des Marindes

*(Changements par rapport à la liste publiée en avril)*

### **Mai**

Sa – di 28 et 29 Bobonne et Gilbert Maillard

### **Juin**

Semaine 29 au 4

Sa - di 4 au 5

Semaine 5 au 11

Sa – di 11 et 12

Semaine 12 au 18

Sa – di 18 et 19

Semaine 19 au 25

Sa – di 25 et 26

### **Libre**

Progin Julien

Volery Denis

Auer Mathilde, Dupasquier Denyse, Limat Agnès

Dorthe Laurent

Krattinger René

Krattinger Edouard

Sugnaux Philippe

### **Juillet**

Semaine 26 au 2

Sa – di 2 et 3

Semaine 3 au 9

Sa – di 9 et 10

Semaine 10 au 16

Sa – di 16 et 17

Semaine 17 au 23

Sa – di 23 et 24

Semaine 24 au 30

Sa – di 30 et 31

Chatagny Philippe et Erika, Magouli et Eugène Chatagny

Parnet Bruno

Krattinger Joseph

Repond Alain

Gobet Fabienne et Roger

Seydoux Maurice et Anne, Chenaux Benoît et Lynda

Rebetez Christian

Mueller Gil

Jaquet Pierre-André

Ding Joël

### **Août**

Semaine 31 et 6

Sa – di 6 et 7

Semaine 7 au 13

Sa – di 13 et 14

Semaine 14 au 20

Sa – di 20 et 21

Semaine 21 au 27

Sa – di 27 et 28

Sciboz Jean-Marie, Rossier Sylviane,

Sciboz René, Gaby Python

Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse

Rausis Pascal et Marie-Hélène

### **Libre**

Blatter Pierrette et Daniel, Egger Claude

Bobonne et Gilbert Maillard

Bobonne et Gilbert Maillard

Guex François

*Suite en page 11*



## La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning  
Rafting  
Culture & Aventure  
Enigmes & Sensations  
Parachute  
Parapente  
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

\* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)

« **EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS** »  
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

**glasson**  
printbulle

[www.glassonprint.ch](http://www.glassonprint.ch)  
255, rue de Vevey - 1630 Bulle  
T : +41 (0)26 919 88 44  
E : [info@glassonprint.ch](mailto:info@glassonprint.ch)

www.dfsabbat.com



## Septembre

Semaine	28 au 3	Progin Julien
Sa – di	3 et 4	Sto et famille Murith ( <b>chasse</b> )
Semaine	4 au 10	Sto et Schuwey Henri
Sa – di	10 et 11	Menoud Dodo, Bosson Eloi et Francis
Semaine	11 au 17	Muntwyler Raphaël
Sa – di	17 et 18	<b>Les responsables</b> Sto et famille Murith
Semaine	18 au 24	Repond Françoise
Sa – di	24 et 25	<b>Libre</b>

## Octobre

Semaine	25 au 1	<b>Libre</b>
Sa – di	1 et 2	Dénervaud Eric et Florence – <b>fermeture</b>

**Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler le 079 790 45 33**

## Cabane de Bounavaux

### Mai

Dimanche	22	Equipe - <b>Ouverture officielle</b>
Semaine	22 au 28	Dey Daniel et Pépée
Sa-di	28 et 29	Musy François et Christiane - Délèze Alexandra - Delacombaz Roger
Semaine	29 au 4	Musy François et Christiane

### Juin

Sa-di	4 et 5	Esseiva Jo
Semaine	5 au 11	Dreyer Nicolas et Justine
Sa-di	11 et 12	Aubry Georgette - Crottaz Léonard et Odette
Semaine	12 au 18	Dubath André et Evelyne
Sa-di	18 et 19	Roth Samuel - Duruz Julien- Girard Alain
Semaine	19 au 25	Crottaz Léonard et Odette
Sa-di	25 et 26	Seydoux Maurice et Anne - Limat Francis et Agnès
Semaine	26 au 2	Egger Emmanuel

*Suite en page 13*

# Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

## Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :  
Ski randonnée - Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)  
[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

**GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)



Votre sourire, notre métier  
[www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)

Grand-Rue 19 Agence immobilière  
CH - 1630 Bulle Roger Bussard SA  
t +41 26 919 80 50 [office@bussard.ch](mailto:office@bussard.ch)  
f +41 26 919 80 59 [www.bussard.ch](http://www.bussard.ch)

Rue du Centre 32  
CH - 1637 Charmey  
t +41 26 927 19 60  
f +41 26 919 80 59



## Juillet

Sa-di	2 et 3	Poffet Jean-Luc
Semaine	3 au 9	Pugin Rachel - Mimi - Anne-Laure
Sa-di	9 et 10	Bosson Eloi et Antoinette et Van Wynsberghe François
Semaine	10 au 16	Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise
Sa-di	16 et 17	Bourqui-Chatton Nathalie - Van Deschwanden Camille
Semaine	17 au 23	Roulin Myriam et Pierrot
Sa-di	23 et 24	Roulin Myriam et Pierrot
Semaine	24 au 30	Spicher Cathy
Sa-di	30 et 31	Berset Jean-Daniel et Valerie

## Août

Semaine	31 au 6	Geinoz Marie-Jo et Jo
Sa-di	6 et 7	Jaquet Jean-Paul - Laurence Jaquet Pugin
Semaine	7 au 13	<b>Libre</b>
Sa-di	13 et 14	Ducrest Stephane et Priska
Semaine	14 au 20	Vonlanthen Hélène et Jean
Sa-di	20 et 21	Delaquis Jean-Marc et Lucienne
Semaine	21 au 27	Charbonnier Nathalie - Egger Rose-Marie
Sa-di	27 et 28	Sallin Claude

## Septembre

Semaine	28 au 3	Zenger Jean-Jacques - Roux Gilbert
Sa-di	3 et 4	Vial Jean-Louis
Semaine	4 au 10	Krummenacher Micheline et Théraulaz Philippe
Sa-di	10 et 11	Jacky Girard
Semaine	11 au 17	Jonin Benoît et Christophe
Sa-di	17 et 18	Schafer Daniel - Rumo Gérald
Semaine	18 au 24	Musy François ( <b>présence de chasseurs</b> )
Sa-di	24 et 25	Auer Mathilde, Dupasquier Denyse, Limat Agnès et Francis
Semaine	25 au 1	Musy François ( <b>présence de chasseurs</b> )

## Octobre

Sa-di	1 et 2	<b>Fermeture</b> - équipe
-------	--------	---------------------------

**Responsables:** Evelyne et André Dubath

**Pour un gardiennage ou des réservations:**

bounavaux@cas-gruyere.ch ou au 079 603 68 78

## Information Cabane Bounavaux

L'ouverture officielle de la saison à Bounavaux est prévue le

**dimanche 22 mai**

**Toute l'équipe vous invite à venir partager un moment d'amitié  
en notre compagnie.**

Dès 11 h, l'apéritif vous sera offert  
suivi d'une soupe de chalet et d'un dessert  
dans une ambiance musicale avec Jean-Pierre et ses accordéons.

*Soyez les bienvenus!*

*Evelyne et André Dubath  
Jean-Paul Jaquet  
François Musy*

## Plaisi'rando

Vous aimez la randonnée alpine et ses trésors ?

Faites-vous plaisir,

Laissez-vous conduire dans de belles découvertes :

- **14 et 21 mai : Pouponnière de chamois - à vos photos**
- **9 au 12 juillet : Tour des Dents du Midi ... autrement**
- **6 au 10 août : Des sources du Rhin aux sources du Rhône**
- **16 au 24 septembre : Le parc national des Picos de Europa (ES)**
- **14-15 octobre : Grand Chavalard et Dent de Morcles**

*Renseignements*    *Pascal Monteleone*

*+ Inscription :*    *Accompagnateur de randonnée ASGM*

*1666 Grandvillard    [079 669 95 63](tel:0796699563)*

*[www.plaisirando.ch](http://www.plaisirando.ch)    [info@plaisirando.ch](mailto:info@plaisirando.ch)*



# Le Groupement jeunesse

## Escalade – Course d'arête - Préalpes

Samedi 21 mai



*Course annulée*

## Escalade en école – Bas-Valais

Dimanche 22 mai



### Lieu et heure de départ

9 h au stamm

### Situation/altitude

Escalade en falaise, Bas-Valais

### Difficulté et cotation

Tous niveaux

### Matériel

Baudrier, casque, chaussons, mousqueton  
à vis + autre matériel personnel

### Subsistance

Prendre le pique-nique

### Coût approximatif

CHF 10.–

### Renseignements/inscription

jmcottet@yahoo.fr

### Délai d'inscription

18 mai

## Escalade dans les Gastlosen

Samedi et dimanche 4-5 juin



### Lieu et heure de départ

RDV au Stamm à 7 h

### Lieu

Gastlosen

### Difficulté et cotation

5c-6a

### Matériel

Tout le matériel nécessaire pour l'escalade en longue voie. Une tente, un sac couchage, un matelas.

### Subsistance

Pique-nique pour samedi midi et dimanche midi

### Coût approximatif

CHF 20.–

### Inscription

Chez Maxime Ecoffey au 079 317 75 31

### Délai

Lundi 30 mai

### Descriptif

Nous irons grimper 2 jours dans les Gastlosen et nous passerons la nuit sous tente.



Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, aménagements extérieurs

Les Bruyères 5      1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52      Natel 079 635 15 92  
Fax 026 912 53 85      claude.noll@bluewin.ch

**OUVERT 7 JOURS SUR 7**



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. 026 928 10 11

# La Mobilière

*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Jean-Claude Mauron, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

*Pour toutes vos assurances*

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ**  
**COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66**  
**1630 BULLE**  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50

**SPO  
RTS**  
a v e n t u r e s

SKI  
BIKING  
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VELOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1660 ROMONT / FR  
T 026 852 45 41 F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH  
HORAIRES DU MAGASIN  
LUNDI FERMÉ // MA-VE 09H-12H / 13H30-18H // SA 09H-12H / 13H30-18H

# Les courses de la section

## Randonnées à la carte

Tout au long de l'année, à pied ou à ski, chaque mardi, les clubistes peuvent se retrouver pour une randonnée à la carte. Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T3 ou S3.

**Rendez-vous chaque mardi à 8 h au parking de la Rue Majeux.**

## Randonnées légères à la carte

Les randonnées habituelles vous paraissent trop astreignantes ?

Chaque jeudi retrouvez les clubistes qui souhaitent randonner gentiment, sans trop de dénivelé.

Le but est fixé selon les conditions du moment et les envies des participants. Ces courses ne dépassent pas les niveaux T2 ou S2.

**Rendez-vous chaque jeudi à 8 h au parking de la Rue Majeux.**

### **Dent de Broc**

**Jeudi 5 mai**

T4



Course déplacée au 4 juin

### **Mont-Blanc par le Grands Mulets**

**Jeudi 5 mai au vendredi 6 mai**

AD/S3



Course annoncée dans le bulletin d'avril

### **Col de la Croix**

**Samedi 7 mai**

T3



Course déplacée au 21 mai

### **Découverte de la Chartreuse**

**Jeudi 26 au dimanche 29 mai**

T3/T4



Course annoncée dans le bulletin de mars

# Les courses de la section (suite)

## Gorges de la Jogne

Jeudi 12 mai

T2



### Lieu et heure de départ

Parc de la Rue Majeux à 8 h

### Itinéraire choisi

La Monse – Charmey – Broc

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Renseignements/inscription

Norbert Seydoux

079 695 47 80 ou 026 912 55 65

## Autour du Mouret

Jeudi 19 mai

T2



### Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 8 h ou

Halle de sport du Mouret à 8 h 20

### Situation/Altitude

Le Mouret, 760 m

### Itinéraire choisi

Circuit

### Matériel

De randonnée pédestre

### Subsistance

Pique-nique tire du sac

### Renseignements/inscription

Jean-Louis Kolly

079 331 49 53 ou 026 475 15 51

### Délai d'inscription

Mercredi 18 mai à 18 h

### Remarque / descriptif

Joli parcours vallonné de 20.7 km pour 650 m de dénivellation

## Escalade Mittagflue

Samedi 21 mai

5B



### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/Altitude

Mittagflue, 1887 m

### Itinéraire choisi

6 longueurs

Dif. 5a obl., 1 h d'approche à pied

### Matériel

D'escalade

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Francis Dévaud 079 256 80 66

# Les courses de la section (suite)

## Col de la Croix

Samedi 21 mai

T3



### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

### Situation/Altitude

Région Diablerets 1993 m

### Itinéraire choisi

Col de la Croix, Chaux-Ronde, Perche, l'Encrène, les Pyramides

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Déplacement

### Renseignements/inscription

Mathilde Auer 079 657 97 92

### Délai d'inscription

19 mai 20 h

### Remarque/descriptif

Joli rando avec particularité:

les pyramides de gypse

Course initialement prévue le 7 mai

## Arête W dent de Broc

Dimanche 22 mai

AD+



### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation/Altitude

Dent de Broc 1829 m

### Itinéraire choisi

Arête W Dent de Broc

### Dénivelé

1130 m, altitude min 699 m / max 1829 m

### Matériel

D'escalade (baudrier, descendeur, mousqueton, sangle), éventuellement chausson d'escalade pour un passage

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Christophe Hugonnet 077 452 11 91



## Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club

(munissez-vous de la carte CAS)

et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.



# GÉRANCES GIROUD



GERANCE IMMOBILIERE  
MISE EN VALEUR  
GESTION DES TRAVAUX

ESTIMATIONS  
ADMINISTRATION DE PPE  
COURTAGE

[gerances-giroud.ch](http://gerances-giroud.ch)

026 408 95 65

*des ailes pour vous...*

1752 Villars-sur-Glâne  
Rue du Centre 4

1680 Romont  
Grand-Rue 20

1630 Bulle  
Champ-Francey 72



## Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19  
[ecosa@bluewin.ch](mailto:ecosa@bluewin.ch) • [www.ecosa.ch](http://www.ecosa.ch)

**ECOSA**  
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

# Les courses de la section (suite)

## Les Sommètres; reportée...

Dimanche 22 mai

AD+



*Suite à un chevauchement de programme, cette course est reportée au samedi 8 octobre.*

## Escalade et gelati à Finale

Du jeudi 26 au dimanche 29 mai

5B



### Lieu et heure de départ

Parking de Laniac à 6 h

### Situation

Finale Ligure

### Matériel

D'escalade

### Subsistance

On s'offrira le resto le soir, pique-nique commun

### Coût approximatif

Env. CHF 250.- trajet et gîte, resto pique-nique et apéro en sus ;-)

### Renseignements/inscription

Roland Charrière 079 199 95 32

### Délai d'inscription

Jeudi 12 mai

### Remarque/descriptif

Déplacement avec le bus du club (9 personnes)

### Notes

Sortie plaisir dans ce spot de l'escalade, cette sortie s'adresse aux grimpeurs déjà autonomes en moulinette et un niveau de 5 est préférable pour se faire plaisir.

On sera en Gîte près de Finale Ligure. Le but de ce séjour est de ne pas prendre de poids!!

Au plaisir de partager ces 4 jours avec toi.

MENUISERIE GERALD RUFFIEUX



Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74  
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Transformations - Fenêtres - Portes -  
Parquet - Escaliers - Rénovation

CHAUSSURES



Grand-Rue 21

# FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14  
CP 268  
1630 Bulle



Energies renouvelables  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99  
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90  
www.francis-mooser.ch

## R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix  
Service - Accueil  
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères  
Tél. 026 921 11 84  
Fax 026 921 37 72

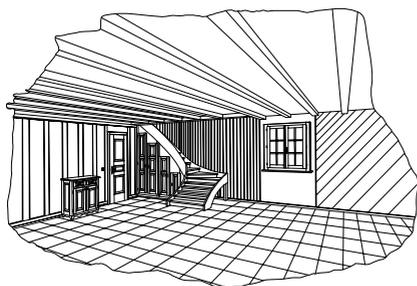
[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

# monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68  
[www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



### Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

*Menuiserie - Agencement*

*Eloi Bosson Sàrl*

*1632 Riaz*

*Maîtrise Fédérale  
Entreprise Formatrice*

Natel 079/230.58.60  
Tél. prof. 026/912.42.52  
Fax 026/912.49.27  
E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)

# Les courses de la section (suite)

## Escalade aux Gastlosen

Samedi 28 mai

5B



### Lieu et heure de départ

CO 2, La Tour, 7 h

### Situation/Altitude

1800 m / 2000 m

### Itinéraire choisi

Longue voie

### Matériel

D'escalade

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Boris Grandjean 079 326 38 01

### Délai d'inscription

Mercredi 25 mai

### Remarque/descriptif

Nombre max. 10 et en fonction des «1<sup>ers</sup> de cordée»

## Simmenfälle

Dimanche 29 mai

T2



### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

### Situation/Altitude

Simmenfäll, 1102 m

### Itinéraire choisi

Simmenfäll - Siebenbrunnen -  
Langermatte 1857 m - Iffigenfall  
- Simmenfäll

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Denyse Dupasquier 026 912 75 82

### Délai d'inscription

Samedi 28 mai

### Remarque/descriptif

Magnifiques canyon et chutes



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



# Les courses de la section (suite)

## Dent de Savigny

Jeudi 2 juin

T4



### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

### Situation/Altitude

Gros-Mont 2252 m

### Itinéraire choisi

Gros-Mont, Chalet du Pralet, retour par Pertet à Bovet

### Matériel

De randonnée, souliers à bon profil  
Vibram

### Substance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Déplacement

### Renseignements/inscription

Mathilde Auer 079 657 97 92

### Délai d'inscription

Mercredi 1<sup>er</sup> juin

### Remarque/descriptif

Beau sommet alpin dans notre région préférée

## Dent de Broc

Samedi 4 juin

T3



### Lieu et heure de départ

Parking Les Marches Broc, 8 h

### Situation/Altitude

Dent de Broc 1829 m

### Itinéraire choisi

Montée par les Grosses Sciernes, descente par le Châtelet

### Matériel

De randonnée

### Substance

Pique-nique tiré du sac

### Coût approximatif

Aucun

### Renseignements/inscription

Mathilde Auer 079 657 97 92

### Délai d'inscription

3 juin 20 h

### Remarque/descriptif

Course prévue initialement le 5 mai.  
Débutants bienvenus

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE  
GRAVÉ DANS LE MARBRE  
WWW.GRAND-MARBRENERIE.CH

**GRAND**  
MARBRERIE

Rue du Cáro 1  
1630 Bulle  
T 026 919 60 20



## La Hochmatt

Dimanche 5 juin

T2/T3



### Lieu et heure de départ

A 8 heures (lieu à déterminer)

### Situation/Altitude

Hochmatt 2152 m

### Itinéraire choisi

Hochmatt par l'arête du Verdy, retour Petit Mont

### Matériel

De randonnée standard avec piolet

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements/inscription

Pierre Scyboz 026 424 90 52  
ou pierre.scyboz@websud.ch

### Délai d'inscription

Mercredi 1<sup>er</sup> juin à 18 h

### Remarque/descriptif

Dénivelé: 1100 m, 6 heures, limitation à 6 participants

## Rando-flore 2016

Samedi 2 juillet au samedi 9 juillet

T3



### Situation

Val Müstair (Grisons)

### Itinéraire

Six jours de randonnée en étoile (T3 max) avec un spécialiste des fleurs alpines

### Matériel

De randonnée (petit sac à dos pour 1 jour)

### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours, possibilité d'acheter la suite sur place

### Coût approximatif

Prix par personne, environ CHF 600.–

### Renseignements/inscription

Auprès du chef de courses: Michel Gremaud, Roulema 11, 1632 Riaz  
michel.gremaud@websud.ch  
026 912 37 35 ou 077 431 92 04

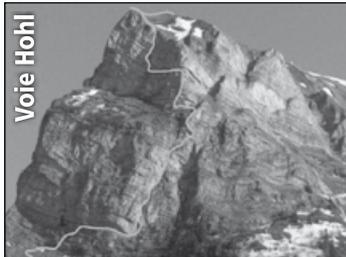
### Délai d'inscription

Mardi 31 mai

### Notes

Transport organisé en bus loué. Un programme détaillé sera envoyé à tous les participants.

Voie Hohl



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

# Et pourquoi pas toi ?

*Oui, pourquoi ne pas t'impliquer un peu plus dans ton activité alpine ? Il y a plus de bonnes raisons de faire le pas que de ne pas tenter le coup.*

*Si tu avais encore quelques hésitations, nous allons présenter dans ces prochains bulletins les motivations, les formations de quatre chefs de courses. Voici le troisième volet de cette série avec Lise Ruffieux, 40 ans, résidant à La Tour-de-Trême.*



**Quelle formation de chef de courses as-tu suivie ? Et quand l'as-tu terminée ?**

J'ai suivi la formation de randonnée été en septembre 2014.

**Depuis combien de temps fais-tu de la montagne et depuis quand es-tu au Club alpin ?**

Je fais de la randonnée depuis mon adolescence. Je suis membre du Club alpin depuis dix-neuf ans.

**Pourquoi avoir décidé de devenir cheffe de courses ?**

J'aime découvrir de nouveaux endroits et partager ces émotions avec mes amis. Alors j'ai pensé, pourquoi ne pas partager aussi ces moments avec des participants à des courses du CAS ? En outre, j'ai beaucoup appris et reçu avec le Club alpin. Il me semblait évident de donner à mon tour...

**As-tu été encouragée à faire ta formation de chef de courses ?**

Non, pas particulièrement. C'est moi qui ai exprimé le souhait de faire une formation. Par contre, il n'est pas si facile de trouver une place dans un cours du CAS dispensé en français.

**A l'heure où l'on parle toujours plus de sécurité, de responsabilité en cas d'accident, n'as-tu pas de craintes en tant que cheffe de courses ?**

Il m'arrive parfois d'avoir des craintes, mais il faut mettre des courses qui correspondent à son niveau. Il faut aussi savoir renoncer à un objectif ou annuler une course si l'on juge que cela est juste. Je pense notamment aux situations où l'on est confronté à une météo incertaine.

**La disponibilité qu'implique la fonction de chef de courses te pose-t-elle un problème ?**

Non, c'est mon choix. Il faut avoir envie de s'impliquer, comme pour toute activité bénévole. En revanche, il est un peu difficile de devoir fixer un planning de sorties jusqu'à un an à l'avance. Nous n'avons pas forcément eu la possibilité de recon-

**Boissons  
Corboz**  
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE  
UNE ÉQUIPE  
UN SERVICE  
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.  
Rte de la Pâla 106  
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00  
F 026 919 62 01  
[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)



Montagne Attitude  
Votre spécialiste textile  
montagne Crazy Idea  
Rte de Morlon 11 - 1630 BULLE  
[www.montagneattitude.ch](http://www.montagneattitude.ch)

**CRAZY<sup>!!!</sup> idea**  
*Vis ta passion !!!*

**MONTAGNE  
attitude**

Ouvert du mardi au vendredi:  
9h-12h 14h-18h30  
samedi matin 9h-12h



naître des courses avant de les inscrire au programme.

### **Cela t'arrive-t-il de douter de tes compétences ?**

Non, je mets des courses en fonction de mes compétences et je me sens capable de les assumer. En cas de doutes, je n'hésite pas à demander conseil à d'autres personnes plus expérimentées ou à des professionnels tels que des guides.

### **Y a-t-il un âge plus favorable pour être chef de courses ?**

Il n'y a pas d'âge pour être chef de courses. Tout dépend de ses compétences et du désir de prendre cette fonction.

### **Quelles satisfactions as-tu déjà d'être cheffe de courses ?**

Trouver de nouvelles courses est source de motivation. De plus, c'est un plaisir

de randonner tout en partageant ses connaissances sur un lieu, sur la faune ou sur la flore. Sans oublier, le merci que t'adressent les participants après une magnifique balade.

### **Et si c'était à refaire ?**

Je recommencerais, sans hésitation. D'autant plus qu'une telle formation est un enrichissement certain, que ce soit en ce qui concerne les connaissances et les compétences alpines ou en matière d'échanges avec des personnes qui partagent la même passion pour la montagne.

*Propos recueillis par Florence Luy*

Pour toute information, n'hésitez pas à contacter nos responsables de courses d'hiver Michel de Techtermann ou de courses d'été Boris Grandjean. Leurs coordonnées se trouvent sur [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch).

## **Corrections carnet des courses**

(paru en janvier 2016)

### **Comité :**

Nouveau n° de téléphone pour Eloi Bosson : 079 390 18 84

### **Chefs de courses de la section :**

Nouveau n° de téléphone pour Christophe Hugonnet 077 452 11 91

**Dans la liste des accompagnateurs en moyenne montagne,  
noter la nouvelle adresse mail pour :**

Monteleone Pascal (ASGM) - 079 669 95 63 - [info@plaisirando.ch](mailto:info@plaisirando.ch)



FLAVIEN PAVAN

Route du Briez 73  
1628 VUADENS  
026 912 74 75

sports cycles   
**dupasquier**  
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre  
expérience  
a choisi  
**la qualité**



# Formation

Cours de samaritains

FB-P



*Que nous soyons randonneur, cabaniste, alpiniste,  
l'accident peut arriver. Que faire ?*

Pour répondre à cette question, la section des Samaritains de Broc organise un

## Cours de Samaritains (24 heures)

La première partie du Cours est un cours de sauveteurs  
(valable pour le permis de conduire)

Vendredi 3 juin de 20 h à 22 h  
et samedi 4 juin de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

---

La 2<sup>e</sup> partie du cours le soir à 20 h  
les 8 – 10 – 13 – 15 – 17 – 20 – 22 juin 2016

Vous pouvez participer seulement à la 2<sup>e</sup> partie (à l'indiquer lors de l'inscription)

**Renseignements et inscriptions:** tél. 078 892 16 96

*Gaston Ayer*

*P.S. La seconde partie du cours s'adresse aux moniteurs JS désirant faire prochainement le chef de cours 1 ainsi que pour les membres qui désirent faire un cours de chef de courses, pour lequel il est obligatoire d'avoir suivi un cours de samaritain.*

*Les personnes qui désirent s'inscrire dans ce but pourront le faire directement chez Eric Santarossa, eric.santarossa@bluewin.ch, afin qu'il puisse moduler son cours.*

**Julbo®**

Solaires sport avec  
**verres Hi-Tech**  
**haute protection**

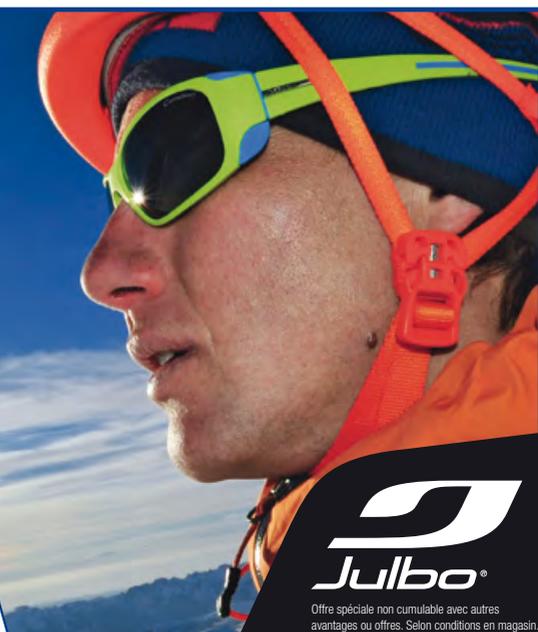
Sans correction  
**dès 79.-**

À votre correction  
**dès 344.-**

Disponibles avec verres pour glacier,  
polarisés, photochromiques et haut contraste

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle  
026 919 68 00 - [www.fleury.ch](http://www.fleury.ch)



  
**Julbo®**

Offre spéciale non cumulable avec autres  
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)

# Bus alpin Cerniat-La Valsainte

## «Avis aux randonneurs»

L'Association Bus alpin promeut les transports publics dans les régions de montagne suisses, dans les destinations mal ou pas du tout raccordées au réseau des transports publics. Parmi ces destinations figurent Val-de-Charmey; en collaboration avec plusieurs partenaires locaux, la commune a décidé d'étendre l'offre de transports publics entre Cerniat et le couvent de la Valsainte, durant les fins de semaine. Désormais, le Car postal offre deux courses le samedi et le dimanche. Cet essai, qui répond à la demande des autochtones et des hôtes de la région, a été accompagné par l'Association Bus alpin. Les futurs efforts pour développer les transports publics dans la région de Charmey seront coordonnés par la commune, l'office du tourisme de Charmey, et le Bus alpin.

Voir les horaires sous :

<http://www.busalpin.ch/fr/regions/val-de-charmey.html>

## Information: Conférence de Jean Troillet

Nous réalisons et produisons en ce moment le film documentaire  
« Jean Troillet, toujours aventurier ».

Ce film sortira le 12 mai au cinéma Rex de Vevey et cette première projection publique sera suivie d'une tournée de projections dans 10 autres villes de Suisse romande.

Une projection est notamment prévue au Cinéma Prado de Bulle  
le mardi 24 mai à 20 h 30 et le 31 à Fribourg

*Marie-France Couture de VERTIGE PROD*

# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tel. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37



Rte du Verdel 22, 1630 Bulle



## HORAIRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
fermé		09:00-12:00 / 13:30-18:30			09:00 - 12:00 13:30 - 16:00	fermé

# Récit de course

## Semaine de ski de randonnée dans l'Ortlès-Cevedale, Italie



Partis le jour précédent le 6 mars, à 6 avec Fr.6 dans le bus d'Anita. Après quelques centaines de kilomètres sous la pluie, cette dernière se transforme en neige dès que l'on atteint la vallée du Rhin Antérieur, ce qui oblige Fr.6 à monter les chaînes. Un trajet dantesque nous attend avec parfois une visibilité telle que l'on ne voit pas un bus à 6 mètres... Mais ouf, pas d'accident au tournant, même avec une femme au volant (ça c'est juste pour les machos). A Santa Caterina il nous a tout de même fallu une jeep 4x4 bien chaînée pour atteindre notre but : Il rifugio del Ghiacciaio dei Forni à 2176 m.

Le lendemain, à la façon Col de la Bernina, nous suivons les poteaux de la ligne électrique menant au refuge Pizzini pour le plaisir de notre hôte, soucieux de notre sécurité. Après un schibre à 6, les azimuts 26, 30 et 18 nous amènent au Passo del Zebrù nord, à 3001 m. Une descente 6 étoiles par 4 soleils nous motive à remettre les peaux vers le col sud afin de profiter de cette belle poudre ! Nos efforts de hier s'en trouvent généreusement récompensés (dixit la pilote) !



Pour notre deuxième jour : prise de risques, nous quittons les poteaux télégraphiques pour tenter une incursion en haute montagne et à défaut de sommet, on se fait un col : Colle del Pasquale, 3431 m. Descente par un beau vallon sans aucune trace, si ce n'est celles des chamois que nous observons déambuler au loin. Une petite pause au Rifugio C. Branca rappelle à 2 participants une autre semaine clubistique interrompue car on ne voyait que le copain juste devant et les pointes de nos skis...

Le 3<sup>e</sup> jour nous visons un sommet, à défaut d'un col, toujours en face Sud afin de profiter des belles conditions que nous offrent ces belles pentes toujours vierges ! Après un passage sur le dôme de la ballerine, nous attaquons la pente sommitale où un gros « voom » provoque une grande frayeur au petit Benoît. Mais les fréquents tests de Fr.6 nous rassurent, la pente n'est pas trop pentue. Une crête bien ventée nous amène au sommet de la Cima del Forni Occidentale 3232 m. Fr.6 nous trouve un petit ressaut pour se mettre à l'abri pour croquer la morce, alors que le brouillard nous bouche la vue. Mais, en plus de la poudre, nous bénéficions d'un beau soleil pour descendre sur le refuge.

Fr.6 a repéré un bel itinéraire en face nord pour notre 4<sup>e</sup> jour, pour atteindre le Pizzo Trezero 3594 m, lequel nous boude au bout de son arête ourlée de belles congères. A quelques 6 mètres de son sommet, le point culminant de la semaine est atteint. Le début de la descente s'amorce sur la défensive en



GRUYERE  
**PARAPENTE**  
.CH

Niviuk Skin à l'atterrissage Grandvillard

## Ecole de parapente

Bons Cadeaux  
Vols Biplace  
Formation  
Voyages  
Matériel

+41 79 379 28 17 | [www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)



raison du brouillard et des crevasses alors que la suite se fait en mode « lâcher les chevaux » dans un beau vallon poudreux à souhait.

5<sup>e</sup> jour, premier plaisir : c'est le premier jour que nous débutons notre randonnée sur une trace existante (la nôtre de hier)... Deuxième plaisir : nous avons la chance d'avoir une balerine (de Charmey) pour ouvrir vers la Cima S. Giacomo. Troisième plaisir : on vous le donne en mille... la descente ! 6 x 1100 m de virages en pente vierge, rien que pour nous, dans la combe dit des 100 contornis. A l'image du chef, nous avons tous été gratifiés du titre d'excellents skieurs !



Pour le dernier jour, il nous reste à ramener le bus resté à Santa Caterina. Aussi Fr.6 nous propose de l'atteindre en descendant le Val Cerena. Nous remontons au col S.Giacomo (plus rien à ouvrir si ce n'est pour corriger les erreurs de débutants de hier) pour attaquer la combe repérée hier. L'itinéraire tutoie le glacier Cerena et plonge vers la vallée par un couloir très très raide (plus que raide, dixit Fr.6) ! Après un beau coteau ensoleillé, où la neige devient « de printemps », il nous reste le

plus difficile de la semaine, passer la rivière à gué, délaissant un magnifique pont aux raquetteurs !

Après quelques toussotements, le bus veut bien nous ramener au refuge où nous ne serons plus seuls, les courants d'air l'attestent !

Bilan de cette semaine que l'on peut qualifier d'exceptionnelle pour : la qualité de la neige, les belles possibilités de randonnées qu'offre la région, les grandes compétences de notre chef de courses Fr.6. Il faut ajouter le très bon accueil reçu dans les refuges visités, avec une mention particulière pour le refuge G. dei Forni où nous avons séjourné. On a été très bien accueilli par un hôte très attentionné et soucieux de notre intégrité physique (chaque matin il demande à ses clients de noter le but du jour et se soucie jusqu'à leur retour), poussant les précautions en appelant un copain guide si la course lui paraît à risques. Seuls clients durant plusieurs jours, nous avons été privilégiés et choyés et avons apprécié le calme de l'endroit, le tout agrémenté d'une cuisine locale variée et copieuse. Une très bonne adresse, proche d'un vaste cirque glaciaire, avec profusions de belles sorties de tous niveaux.

Un tout grand merci à Fr.6 pour son judicieux choix de destination pour notre semaine, sa grande disponibilité et sa générosité en conseils et tuyaux (sauf pour les cartes, il les gardait pour lui) !

**Les participants et auteurs :** André, Anita, Benoît, Colette, Francis et Jean-Pierre